



1. Halbjahresprogramm 2025

13.01.25

Montag

Neujahrsempfang – „Wir stoßen mit Euch auf

das neue Jahr an“

17:00 Uhr Impulsräumlichkeiten

06.02.25

Donnestag

Straffe Mitte – Die eigene Balance

finden Pilates mit Marzena Mazuchin

17:00 – 19:00 Uhr Impulsräumlichkeiten

Beachtet die Teilnehmerliste !

10.02.25

Montag

Wir erleben die Kraft der

ätherischen Öle Julia Buhr stellt doTERRA-

Öle im Rahmen des Cafés vor

17:00 Uhr Impulsräumlichkeiten

06.03.25

Donnerstag

Musikheilung & Klangreise Marzena

Mazuchin

17:00 – 19:00 Uhr Impulsräumlichkeiten

Beachtet die Teilnehmerliste !

10.03.25

Montag

Gesprächsrunde - Psychoonkologe Christian

Moormann stellt sich unseren Fragen

17:00 Uhr Impulsräumlichkeiten

14.04.25

Montag

IMPULS – Café

17:00 Uhr Impulsräumlichkeiten

08.05.25

Donnerstag

Bewegungsgrenzen spüren und von

Spannung lösen Faszien &

Rückenfitworkshop mit Marzena Mazuchin

17:00 - 19: 00 Uhr Impulsräumlichkeiten

Beachtet die Teilnehmerliste !

12.05.25

Montag

Wie hilft uns Nahrung beim Heilen?

Ernährungsworkshop mit Yvonne Krüger

17: 00 Uhr Impulsräumlichkeiten

05.06.25

Donnerstag

Beckenboden-Training Marzena Mazuchin

17:00 – 19:00 Uhr Impulsräumlichkeiten

Beachtet die Teilnehmerliste !

16.06.25

Montag

Lymphdrainage to go Anna May-Schmidt

zeigt uns Übungen für Arme + Schultern zur Steigerung des Lymphflusses

17:00 Uhr Impulsräumlichkeiten